Консультация для родителей

**«Безопасность на водоемах в весенний период»**

**Уважаемые родители!**

**Обращаемся с призывом принять максимальные меры для предотвращения несчастных случаев с детьми на водоемах в весенний период!**

С наступлением весны и повышения температуры воздуха активно тает ледяной покров **водоемов**.

Чтобы избежать несчастных случаев на **водоемах**, не пренебрегайте основными правилами **безопасного поведения на льду**.

ПОМНИТЕ!

Быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов.

**Весенний лед**, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

В **период весеннего паводка запрещается**:

• переправляться через реку или **водоем**;

• подходить близко к реке в местах затора льда,

• стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и обвалу;

• собираться на мостиках, плотинах и запрудах;

• приближаться к ледяным заторам,

• отталкивать льдины от берегов,

• измерять глубину реки или любого **водоема**,

• ходить по льдинам и кататься на них.

Не выходите на лед, если нет уверенности в его прочности.

Наибольшую опасность **весенний паводок** представляет для детей. Оставаясь без присмотра **родителей и старших**, не зная мер **безопасности**, так как чувство опасности у ребенка слабее любопытства, играют они на обрывистом берегу, а иногда катаются на льдинах **водоема**. Такая беспечность порой кончается трагически.

 **Весной нужно усилить контроль за детьми, где они играют.**

**РОДИТЕЛИ**!

Не допускайте детей к **водоемам** без надзора взрослых; предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки.

Расскажите детям о правилах поведения в **период паводка**, запрещайте им шалить у воды, пресекайте лихачество. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью.

Помните, что в **период паводка**, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми.

Разъясните детям меры предосторожности в **период ледохода и весеннего паводка**

Что делать если Вы провалились в холодную воду: необходимо в первую очередь найти точку опоры и перетерпеть первые неприятные ощущения от холодной воды.

Никаких резких движений, подавите в себе внутреннюю панику, придав телу горизонтальное положение по направлению течения, попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед, если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.

Не пытайтесь выбраться на заведомо тонкий лед: даже выбравшись на него, вы все равно провалитесь снова.

Осторожно проламывая его, продвигайтесь к берегу или к толстому льду.

Двигайтесь в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Выбравшись на берег или на лед, снимите с себя всю одежду, максимально отожмите и наденьте на тело. Делайте согревающие движения.

Будьте осторожны во время **весеннего паводка и ледохода**. Не подвергайте свою жизнь опасности!

Уважаемые родители!

Проведите с детьми беседы об опасностях, которые подстерегают их на весеннем льду. Воспитывайте у них навыки безопасного поведения, демонстрируя на собственном примере осторожность и соблюдение мер безопасности. Помните, эти минуты измеряются ценою жизни. А чтобы нежданное мгновение не стало началом большой беды, нужно давать детям четкие знания и умения, как действовать в той или иной ситуации.

Также не оставайтесь равнодушными, если увидели другого ребенка в опасности.

Несмотря на эпидемиологическую обстановку в регионе, в период самоизоляции на территории Иркутской области было зарегистрировано первое происшествие, повлекшее гибель ребенка на водном объекте.

**Помните, что жизнь наших детей зависит от нас самих!**

