***Средний возраст.***

Рекомендации родителям на период

дистанционного обучения

с 22. 06.2020 по 26.06.2020

музыкальный руководитель

Афанасьева Д.А

***Утренняя зарядка:***

***«Зарядка с царевной»***

[***https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4516524222645197001&text=Песня%20«Зарядка»%20для%20среденей%20группы&path=wizard&parent-reqid=1592724125374328-1378011013539960479800303-production-app-host-man-web-yp-54&redircnt=1592724134.1***](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4516524222645197001&text=Песня%20)

Просмотреть видео с ребенком, как исполняются те или иные движения, постараться запомнить и исполнить.

***Словесная игра:***

***«Умывание»***

Каждый день я руки мою под холодною водою,

И в ладонях поутру мыло сильно очень тру:

- Мойся, мыло, не ленись! Не выскальзывай, не злись!

Я сегодня утром рано умывался из-под крана.

Я и сам теперь умею, вымыть личико и шею.

Рано утром дети встали, зубки чистить побежали

У нас зубная щетка, она чистит зубы четко.

Чтобы зубки не болели, как снежинки, чтоб белели.

***Дыхательное упражнение «Ветерок»***

 Я ветер сильный, я лечу,  Лечу, куда хочу (движения руками над головой).  Хочу налево посвищу (дуют влево),

Могу подуть направо (дуют вправо),

 Могу и вверх (дуют вверх)

И в облака (дуют, покачивая головой),

 Ну а пока я тучи разгоняю (круговые движения руками).

***Дидактическая игра:***

***«Полезное и вредное».***

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3881942726713480465&text=игра%20полезное%20и%20вредное%20по%20видео&path=wizard&parent-reqid=1592724508575484-173586193656300365400262-prestable-app-host-sas-web-yp-94&redircnt=1592724512.1>

Просмотр видео ролика мамы и ребенка.