### План методической работы с педагогами на период самоизоляции

## **1.Методическое сопровождение педагогов:**

## 1.1. Индивидуальное консультирование в дистанционном режиме.

1.2. Онлайн-консультация «Гимнастика после сна»

3. Взаимодействие педагогов с родителями

3.1. Обеспечение родителей ссылками на образовательных сайтах по дошкольному образованию.

4. Организация онлайн-мероприятий с семьями.

Уважаемые коллеги!

Предлагаю вам подборку полезных сайтов:

НЕ забываем про Физкультминутки, которые просто необходимы для детей:

https://www.youtube.com/watch?v=zGIV7Xa9Rkw

https://www.youtube.com/watch?v=yJShmkUpl2g

Утренняя гимнастика для ваших детей:

https://www.youtube.com/watch?v=C84BaGhn3Q4

https://www.youtube.com/watch?v=Su-wzF5Gx5U

https://www.youtube.com/watch?v=39HrMCS2XTE

https://www.youtube.com/watch?v=S5mftdidSe0

**для родителей -не забываем про себя любимых, ведь Вы - яркий пример для своих детей!**

https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c&t=2s

https://www.youtube.com/watch?v=t1fA3QoIlZE

**и даже для ваших бабушек!**

Танцевальная аэробика для тех, кому за 50. Поль Мориа, Селена Гомес - хореография - мастер спорта по худ. гимнастике Ирина Кириллова. Танцетерапия для хорошего самочувствия и настроения.

https://www.youtube.com/watch?v=3M54XOF0qtU

А так же познакомиться с 40 МОТИВИРУЮЩИМИ МУЛЬТИКАМИ  ПРО СПОРТ И ЗОЖ -  <https://tlum.ru/news/40-motiviruusih-multikov-pro-sport-i-zoz/>

**[Видеоролики по гигиеническому воспитанию детей](https://yandex.ru/video/search?text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%B3%D0%B8%D0%B3%D0%B8%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D1%83%20%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%BF%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8E%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9&path=wizard&parent-reqid=1592783847183031-1766601901980652226500187-production-app-host-vla-web-yp-41" \t "_blank)**

[15 полезных мультфильмов про](https://tlum.ru/news/15-poleznyh-multfilmov-pro-gigienu/" \t "_blank)**[гигиену](https://tlum.ru/news/15-poleznyh-multfilmov-pro-gigienu/" \t "_blank)**

[**tlum.ru**›Узнать›…-multfilmov-pro-gigienu](https://tlum.ru/news/15-poleznyh-multfilmov-pro-gigienu/)

[ЧИСТЮЛЯ - Полезные мультики – Обучалки и развивалки...](https://www.detkiuch.ru/blog/chistjulja/1-0-5" \t "_blank)

**[DetkiUch.ru](https://www.detkiuch.ru/blog/chistjulja/1-0-5" \t "_blank)**[›blog/chistjulja/1-0-5](https://www.detkiuch.ru/blog/chistjulja/1-0-5" \t "_blank)