**План**

**оздоровительно-профилактической работы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **п/п** | **Мероприятия** | **Срок** |
| 1 | Медицинские осмотры детей | 1 раз в неделю при карантине ежедневно |
| 2 | Антропометрия детей и распределение по группам здоровья:  до 3-х лет  с 3 до 5 лет  с 5 до 7 лет | 1 раз в месяц  1 раз в квартал  1 раз в полугодие |
| 3 | Утренний фильтр | постоянно |
| 4 | Профилактика дифтерии:  - профилактические прививки против дифтерии  - направление на обследование детей заболевших ангиной  - учёт переболевших детей | по плану  по показателям  постоянно |
| 5 | Профилактика туберкулеза:  - туберкулёзная проба манту  - прививки детям против туберкулёза | по плану  по показаниям |
| 6 | Профилактика желудочно-кишечных заболеваний:  - контроль санитарно-гигиенических и хлорный режим  - контроль проведения влажной уборки в группах | постоянно  постоянно |
| 7 | Витаминизация третьего блюда | постоянно |
| 8 | Подсчёт калорийности питания детей | 1 раз в месяц |
| 9 | Контроль закладки продуктов с отметкой в бракеражном журнале | постоянно |
| 10 | Контроль за раздачей пищи | постоянно |
| 11 | Контроль за питьевым режимом | постоянно |
| 12 | Контроль за мытьем посуды в группах и на пищеблоке | постоянно |
| 13 | Контроль за своевременной реализацией скоропортящихся продуктов | постоянно |
| 14 | Формирование культурно-гигиенических навыков у воспитанников | постоянно |
| 15 | Обследование контактных детей | по показаниям |
| 16 | Беседы по пищевой санитарии, санминимумы с сотрудниками в ДОУ | по плану |
| 17 | Анализ физического развития детей | постоянно |
| 18 | Контроль проведения утренней гимнастики | постоянно |
| 19 | Контроль физических занятий | постоянно |
| 20 | Контроль за организацией прогулок, режимом проветривание групповых комнат | ежедневно |
| 21 | Контроль за оздоровительно-закаливающими мероприятиями | постоянно |
| 22 | Выделение детей, которым противопоказаны закаливающие процедуры | по показаниям |
| 23 | Проведение утренней гимнастики на улице в тёплое время года | постоянно |
| 24 | Контроль продолжительности воздушных и солнечных ванн | постоянно |
| 25 | Оказание помощи заболевшим детям | по показаниям |
| 26 | Ультрафиолетовое облучение помещений стационарными бактерицидными облучателями | ежедневно |
| 27 | Босокохождение | физкультурные занятия |
| 28 | Точечный массаж, самомассаж, точечный профилактический самомассаж по ускоренной схеме | ежедневно  в режиме дня |
| 29 | Использование фитонцидов | в период повышенной заболеваемости гриппа и ОРВИ |
| 30 | Элементы дыхательной гимнастики | утренняя гимнастика физкультурные занятия |
| 31 | Утренние гимнастические мероприятия | ежедневно |
| 32 | Мыльные аппликации носовых ходов (после сна) | предэпидемический и эпидемический период по гриппу и ОРВИ (март-сентябрь) |
| 33 | Внедрений новых технологий по сохранению и укреплению здоровья детей: восточная гимнастика, детский шейпинг, час двигательного творчества, оздоровительно-игровой час, динамический час | постоянно |
| 34 | Мониторинг состояния здоровья детей | ежемесячно |
| 35 | Скрининг контроль | ежегодно |