**План реализации проекта «Быть здоровыми хотим!»**

**Маркова Татьяна Юрьевна**   
План реализации проекта «Быть здоровыми хотим!»

**План реализации проекта** "**Быть здоровыми хотим**!»

Составила воспитатель Маркова Татьяна Юрьевна

Хочу предложить вашему вниманию практический материал по **реализации проекта**. Может кому-то пригодится!

Участники **проекта**: дети подготовит группы *«Рябинушка»*, их родители, воспитатели группы

Сроки **реализации-1 год**

[/b]Цель **проекта**:

-повышение грамотности родителей в области физического развития детей, организация совместных действий родителей, педагогов, детей, направленных на укрепление **здоровья воспитанников**.

[/b]Задачи **проекта**:

-Выявление готовности семьи к активному взаимодействию с ДОУ по охране и укреплению физического и психического **здоровья детей**;

-Повышение педагогической культуры родителей путем их просвещения по организации физического воспитания детей в условиях семейного быта;

-Воспитание потребности в физических упражнениях и подвижных играх;

-Гармонизация детско-родительских отношений;

-Поддержка у родителей уверенности в собственных педагогических возможностях;

-Установление партнерских отношений с семьей каждого ребенка.

Содержание работы

Октябрь

Анкетирование родителей

Посещение на дому с целью выявления условий для физического воспитания

Консультация *«Организация физического воспитания в семье»*

Тренинг детско-родительских отношений *«Учимся понимать друг друга»*

Информирование родителей о правилах взаимодействия с ребенком во время занятий.

Папка-передвижка *«Физкультура- залог* ***здоровья****»*

Ноябрь

Консультация *«Как заинтересовать ребенка занятиями физкультурой»*

Тренинг *«Я люблю»* (познание себя и своих отношений с ребенком, создание атмосферы сплоченности)

День открытых дверей (просмотр родителями утренней гимнастики, подвижных игр, образовательной деятельности по физической культуре, прогулок)

Игровая программа с участием родителей *«Вместе с мамой, вместе с папой»*

Наглядная информация *«Требования к развитию движений ребенка в домашних условиях»*

Декабрь

Папка-передвижка *«Как приучить ребенка к зарядке»*

Семинар-практикум *«Играем пальчиками»*

Памятка *«Развитие ручной умелости»*

Консультация *«Спортивный уголок дома»*

Вечер вопросов и ответов

Посещение семей на дому с целью выявления, учтены ли рекомендации по оборудованию уголка для физического развития

Январь

Наглядная информация: *«Зимние забавы»*, *«Прогулка зимой»*, *«Не такой упорный недуг респираторный»*

Приобщение родителей к изготовлению снежных построек на участке

Игровая программа с участием родителей *«Цирк зажигает огни»*

Консультация *«Вместе на каток!»*

Индивидуальные рекомендации специалистов

Круглый стол *«Делимся опытом* ***оздоровления детей****»*

Февраль

Акция-конкурс газет «**Здоровый** образ жизни моей семьи!

Физкультурный досуг на воздухе с использованием снежных построек

Тренинг *«Наши страхи»* *(приемы релаксации)*

Игровая программа с участием родителей *«В поисках мамы слоненка»*

Папка – передвижка *«Игровые упражнения для развития физиологического и речевого дыхания»*

Консультация «*«Двигательная активность как средство развития познавательных процессов»*

Март

Семинар-практикум «Формирование правильной осанки и профилактика плоскостопия у дошкольников»

Папка-передвижка *«Профилактика плоскостопия у детей»*

Мастер-класс *«Игры детства родителей»*

Беседа с родителями *«Использование нестандартного оборудования для занятий физкультурой»*

Памятка *«Нестандартное оборудование»*

Физкультурный досуг с участием родителей

Апрель

Создание копилки семейной мудрости *«Любимые игры детства родителей»*- Презентация **проекта**

Консультация *«Закаливание детского организма»*

Круглый стол *«Выходные с пользой»* *(обмен опытом)*

Семинар- практикум *«Нетрадиционные методы* ***оздоровления –сказкотерапия****»*

День **здоровья** *«Прыг да скок- за* ***здоровьем****»*

Памятка *«Релаксация»*

Май

Консультация *«Семейный пикник!»*

Папки-передвижки *«Как закаливать ребенка?»*

Семинар-практикум *«Расти* ***здоровым****»*

*«Играем вместе»*-совместные игры детей и родителей в вечернее время

Фоторепортаж *«Мама, папа, я – дружная семья»* Презентация **проекта**

Физкультурный праздник *«Отдыхаем всей семьей»* Презентация **проекта**