Картотека пальчиковой гимнастики для старше-подготовительной группы.

|  |
| --- |
| **Карточка № 1**  **«Наша армия»**  Аты — баты, аты — баты!  *(поочерёдно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки)*  На парад идут солдаты!  Вот идут танкисты,  Потом артиллеристы,  А потом пехота –  Рота за ротой. |
| **Карточка № 2**  **«Солдатики»**  Аты — баты, аты — баты! на войну идут солдаты.  *Указательный и средний пальцы обеих рук «маршируют на столе», изображая солдат (остальные пальцы прижаты к ладони). Важно, чтобы пальцы «маршировали» синхронно, в ногу.*  Знамя красное несут,  *Руки поднять вверх, пальцы выпрямить, прижать друг к другу, затем согнуть руки в локтях (знамя).*  Пушки грозные везут.  *Кулаки обеих рук лежат на столе. Выпрямленные указательные пальцы изображают стволы пушек.* |
| **Карточка № 3**  **«Солдатская каша»**  Мы крупу в ковше варили,  *Левую ладонь сложить в виде пригоршни (ковш),указательным пальцем правой руки (ложкой) «помешать кашу», остальные пальцы прижаты к ладони.*  Хорошенько посолили.  *Пальцы правой руки сложить щепоткой и показать, как солят кашу.*  Здесь уже и ложка наша,  *Правую руку положить на стол ладонью вверх; ладонь сложить в виде пригоршни (ложка).*  Так вкусна солдата каша!  *Облизать губы языком, показывая, как было вкусно.* |
| **Карточка № 4**  **Пальчиковая гимнастика « Бойцы-молодцы»**  Пальцы эти все бойцы  *(раскрытые ладони вперёд)*  Удалые молодцы  *(в кулак)*  2 больших и крепких малых,  И солдат в боях удалых  2 гвардейца –храбреца  2 метких молодца  2 героя безымянных  Но в работе очень рьяных!  2 мизинца –коротышки  Очень славные мальчишки! |
| **Карточка № 5**  **«Солдаты»**  Мы солдаты, мы солдаты, бодрым шагом мы идем.  (*Пальцы бодро «Маршируют» по столу.)*  В нашу армию, ребята, просто так не попадешь.  *(Пальцы сжаты в кулак, указательный вверх и покачивается влево-вправо.)*  Нужно быть умелыми, сильными и смелыми,  (*Ладонь вверх, пальцы растопырены, сжимаются и разжимаются.)* |