**Консультация для родителей**

**«Игры с ребенком летом**

**от 1 до 3 лет»**

Игры с родителями – это неотъемлемая часть развития детей. Это и укрепление здоровья, и хорошее настроение. Совместные игры сближают родителей и детей.

Свежий воздух необходим для здоровья малыша, поэтому гулять желательно в любое время года. Хорошо летом: солнышко светит, травка зеленеет, а дети сами находят себе занятия.

Подвижные игры для малышей от года до трех должны быть простыми и понятными. Дети в этом возрасте легко усваивают навыки ходьбы, бега, прыжков (в том числе и на одной ноге), подъема и спуска, метания, перешагивания. Сделайте обучение незаметным, без какого-либо принуждения. Захватите с собой на прогулку мелки и скакалку, мяч и мягкую игрушку, обруч и кегли. Но главное — не забудьте взять с собой фантазию.

Где проводить подвижные игры?

В подвижные игры вы можете играть дома, в спортзале, на детской площадке, на природе и даже в пути. Хорошо, если ежедневно удается активно двигаться на свежем воздухе, который так же важен малышам, как хороший сон, полноценное питание и отдых.

**Игры с мячом**

Возьмите на прогулку мячик средних размеров (18--20 см. в диаметре) и предложите ребенку с ним поиграть в разные игры.

**Лови мячик!**

Эта игра подходит для самых маленьких, тех, кто только учится удерживать мяч в руках. Встаньте напротив ребенка, назовите его по имени и скажите: "Лови мячик!", затем бросьте малышу. Он должен поймать его и бросить вам. Бросать нужно двумя руками снизу, а ловить, вытягивая руки вперед и хватая мяч кистями, не прижимая его к груди. Можно усложнить игру, бросая мяч в выше или ниже и одновременно предупреждая малыша. Эта игра развивает быстроту реакции и координацию движений.

**Перекатывание мяча**

Поймать мяч в возрасте 2—3 лет — пока что высший пилотаж для ребенка. Трудные навыки метания и ловли можно тренировать перекатыванием мяча по земле. Сядьте на пол друг напротив друга, вытяните ноги в стороны и перекатывайте мяч друг другу так, чтобы он не выходил «за поле». Это упражнение хорошо развивает зрительную концентрацию и точность движений. Можно усложнить задачу и перекатывать одновременно два мяча

**«Солнечные зайчики».** Для этой игры вам понадобится маленькое зеркало и солнечная погода. Отпускайте веселых солнечных зайчиков погулять и попросите кроху за ними погоняться.

**«Воробушки».** Представьте, что вы воробушки, прыгучие и непоседливые. Можно подпрыгивать и одновременно помахивать руками. Пусть ребенок прыгает на двух ногах на месте или вперед и назад. Если малышу это трудно дается, держите его сначала под мышки, потом за руку.

**«Прыгаем через лужи».**

Можете нарисовать их мелом на асфальте и перепрыгивать.

**«Догонялки»**

Догонялки – эта одна из самых любимых детских игр. Чтобы малышу в 2 года было интересно в них играть, догонялки должны быть ролевыми. Мама может стать котом, а малыш мышкой. А еще можно играть в волка и зайчиков, в детей и медведя, цыплят и лисичку

**«Подмети дорожку»**

Эта игра очень простая, но по неизвестной причине она очень нравится детям. Мама делает из веточек или палочек что-то наподобие метлы (одну для себя, а другую для малышей) и предлагает им подмести дорожку. Обычно дети с большим удовольствием откликаются на эту «просьбу».

Ну а если подует легкий ветерок, то вы сможете рассказать ребенку о природных явлениях и продемонстрировать что такое полет. И если у вас с собой есть несколько листов бумаги — сделайте вместе с ребенком самолетики. Украшать самолет доверьте ребенку. Это задание всегда воспринимается на ура. Особенно на свежем воздухе. Объясните ребенку, покажите и научите как отправить самолет в первый полет.

Вообще с ветром много игр. Это и воздушные змеи. И конечно же мыльные пузыри. Дуть пузыри весело. Когда мамы дуют, а детки с горящими глазами бегут их лопать — это одно. А когда один дует, а второй отстреливает их из пистолета или ловит сачком еще веселей, задорнее и интересней втройне.

**«Догонялки»**

Догонялки – эта одна из самых любимых детских игр. Чтобы малышу в 2 года было интересно в них играть, догонялки должны быть ролевыми. Мама может стать котом, а малыш мышкой. А еще можно играть в волка и зайчиков, в детей и медведя, цыплят и лисичку

**«Игры с песком»**

Лепить куличики, тортики (лепим кулич и в него вставляем палочки-свечки), делать из песка формочки, насыпать в кузов машины и возить ценный груз. Еще одна интересная идея с песком: лепите вместе с ребенком маленький куличик, дети отворачиваются, родитель прячем его под ведерком. А теперь отвечают дети: поворачиваются и ищут. Можно под формами прятать маленькую игрушку или попрыгунчик, либо закопать и спрятать маленький клад в песочнице, а детки будут искать. В качестве клада снова может выступить маленький мячик или игрушка.

Желаем вам хорошего семейного отдыха!