***Старший возраст.***

Рекомендации родителям на период

дистанционного обучения

с 22. 06.2020 по 26.06.2020

музыкальный руководитель

Афанасьева Д.А

***Стихотворение:***

***«Умывание»***

Надо зубы утром чистить,

Руки мыть перед едой,

Быть опрятным аккуратным

Убирать все за собой

По утрам зарядку делать,

Мяч по улице гонять,

Под холодным душем утром

Не бояться постоять….

***Словесная игра:***

***«Да или нет»***

Каша-вкусная еда. Это нам полезно? *(да)*

Творог, сыр, кефир всегда нам полезны, дети? *(да)*

Лук зеленый иногда нам полезен, дети? *(да)*

В луже грядная вода нам полезна, дети? *(нет)*

Щи-отличная еда. Это нам полезно? *(да)*

Мухоморный суп всегда-это нам полезно? *(нет)*

Фрукты – просто красота! Это нам полезно? *(да)*

Грязных ягод иногда съесть полезно, дети? *(нет)*

Семь мороженных всегда есть полезно дети? *(нет)*

Овощей растет гряда. овощи полезны? Да

Сок, компотик иногда нам полезны дети? *(да)*

Объедаться – никогда! Это вредно дети? *(да)*

Съесть мешок большой конфет… это вредно? Точно нет! *(ДА)*

Лишь полезная еда на столе у нас всегда? *(да)*

Раз полезная еда – будем мы здоровы? *(Да)*

***Зарядка:***

***«Самолет».***

[***https://www.youtube.com/watch?v=ZnZSAx0lFHg***](https://www.youtube.com/watch?v=ZnZSAx0lFHg)

***«Хоп – хоп».***

[***https://www.youtube.com/watch?v=6Zkf-N4zkS4***](https://www.youtube.com/watch?v=6Zkf-N4zkS4)