**Картотека пальчиковых гимнастик**

**(нравственно-патриотическая)**

1. **«Красоты России»**: (*цвет цветков – в цвет полос флага*)

Эти **белые** цветки распускают лепестки

*руки согнуты в локтях, запястья соединить,*

*пальчики развести в стороны- распускаются цветы*

Ветерок чуть дышит – лепестки калышит

*пошевелить пальчиками*

*и собрать пальчики- соединить в «бутон»*

Наши **синие** цветки распускают лепестки

*пальчики развести в стороны- распускаются цветы*

Ветерок чуть дышит, лепестки калышит

*пошевелить пальчиками*

*и собрать пальчики- соединить в «бутон»*

Наши **красные** цветки закрывают лепестки,

*пальчики развести в стороны- закрываются цветы*

Головой качают, тихо засыпают

*пошевелить пальчиками* *и собрать*

*пальчики- соединить в «бутон» и ритмично покачать*

**2. «Русские берёзки»:**

На лесной опушке  *ладони в стороны*

Стоят подружки  *правая ладонь вверх, левая- вниз – пальцами*

*рук сделать замок*

Платьица белёные *руки понять вверх, расслабить и покачать ими*

Кудри зелёны  *руками вскинуть волосы снизу-вверх*

**3. «Российский флаг»:**

Российский флаг трёхцветный –

Бело-сине-красный:  *загибают пальчики*

Белый- цвет чистоты  *поглаживают тыльную сторону то одной, то другой руки*

Синий- неба синевы  *руки вверх ладонями*

Третий- ярко-красный, как рассвет прекрасный  *пальцы рук совместить и напрячь – сделать круглое солнышко, поднимать снизу-вверх – показать как «Солнце всходит»*

**4. «Что мы Родиной зовём?»**

**1.-**Что мы Родиной зовём?  *Руки развести в стороны и вниз, поднять плечи вверх*

Дом, где мы с тобой живём!  *Показать над головой домик*

И берёзки, вдоль которых рядом с мамой мы идём  *Руки поднять вверх, расслабить и покачать как березки качаются от ветра*

**2.**- Что мы Родиной зовём?  *Руки развести в стороны и вниз,*

*поднять плечи вверх*

Поле…  *руки ладонями вверх развести в стороны, показать широкие поля нашей Родины*

… с тонким колоском  *ладони совместить, плавными движениями влево- вправо и вверх показать как растёт колосок*

Наши праздники и песни  *хлопают в ладоши*

Тёплый ветер за окном  *губы трубочкой – дуть и одновременно руки в стороны, сгибая в локтях, показать как дует ветер*

**3.** - Что мы Родиной зовём? *Руки развести в стороны и вниз, поднять плечи вверх*

Всё, что в сердце бережем!  *Прижать руки к груди, плечи вперед*

И под небом Синим-синим  *Поднять руки вверх и в стороны, посмотреть вверх*

Флаг России над Кремлём!  *Ладони совместить,, большие пальцы прижать к указательным, движение ладонями влево-вправо – показать как колышится флаг на ветру*

**5. Картотека «Малоподвижные игры» с резинками для волос «Птички»**

Птички прыгают, летают,  *резинка надета на большой и средний палец машут пальцами и «подпрыгивают» над столом*

Птички крошки собирают.  *резинка надета на большой и указательный палец - «клюют» пальчиками на ладошки другой руки*

Перышки почистили,  *погладить руки*

Клювики почистили.  *погладить нокоточки*

Птички летают, поют,  *машут пальцами*

Зернышки клюют.  *«клюют» пальчиками на ладошке*

**Картотека Пальчиковых гимнастик (нравственно-патриотическая)**

**«Пословицы»**

1. Родина…  *руки расставить в стороны и вниз – показать просторы нашей Родины*

…любимая…  *прижать руки к груди*

Словно мать …  *погладить себя по головке*

родимая!  *прижать руки к груд*и

**Картотека Пальчиковых гимнастик (нравственно-патриотическая)**

**«Пословицы»**

2. Ес-ли-друж-ба-велика,  *совмещать пальцы обеих рук на слоги*

Будет Родина крепка!  *Сделать пальцы в замок*

**Картотека Пальчиковых гимнастик (нравственно-патриотическая)**

**«Пословицы»**

3. Жить-  *прижать правую руку к сердцу*

Родине служить!  *Развести руки в стороны и вниз, расправить плечи*

**Картотека Пальчиковых гимнастик (нравственно-патриотическая)**

**«Пословицы»** **(для правой, затем для левой руки весь текст)**

4. Человек …  *указательным и средним пальцами показать человечка*

без Родины-  *развести ладони в стороны*

Что соловей… *большой, указательный и средний пальцы совместить – показать птичку*

без песни  *развести ладони в стороны*

**Картотека Пальчиковых гимнастик (нравственно-патриотическая)**

**«Пословицы»**

5. Родина-… *развести руки в стороны и вниз –показать широкие просторы нашей Родины*

…Мать,  *руки прижать к груди, плечи вперед*

Умей… *руки поставить на пояс и оставить так*

…За неё…  *подбородок поднять вверх*

Постоять!  *подбородок опустить вниз, спина ровная!*

**Картотека Пальчиковых гимнастик (нравственно-патриотическая)**

Город чудный, город древний,

Ты вместил в свои концы *(хлопок, кулачок)*

И посады, и деревни,

И палаты, и дворцы…

На твоих церквах старинных

Вырастали дерева. *(поочерёдно загибать пальчики)*

Глаз не схватит улиц длинных…

Это матушка – Москва. *(сгибать, разгибать пальчики)*