**Организация питьевого режима в летний период**

**в соответствии с требованиями СанПиН.**

В летний период должен быть организован правильный питьевой режим, обеспечивающий безопасность качества питьевой воды, которая отвечает требованиям санитарных правил.

Питьевой режим может быть организован с использованием бутылированной воды или кипяченой воды при условии ее хранения не более 3-х часов.

Питьевая вода должна быть доступна детям. Ориентировочные размеры потребления воды ребенком зависят от времени года, двигательной активности ребенка, и, в среднем, составляют 80 мл на 1 кг его веса.

Температура питьевой воды, даваемой ребенку, 18-20 С., в керамических чашках. В летний период организации питьевого режима осуществляется во время прогулки. Питьевая вода выносится на улицу в соответствующей ёмкости (чайник с крышкой, разливается в чашки по просьбе ребенка).

При организации питьевого режима, наряду с питьевой водой, детям предлагают:

- разнообразные соки,

- компоты,

- кисели,

- горячие тонизирующие напитки *(чай, кофейный напиток, какао)*.