

Принято  
на педагогическом совете  
МКДОУ «Солнышко»  
протокол №3 от 09.01.2018 г

Утверждено  
приказом № 177  
по МКДОУ «Солнышко»  
от 09 января 2018 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения**  
**«Солнышко» с.Ключи-Булак**  
**муниципального образования «Братский район»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (далее - положение) муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Светлячок» муниципального образования «Братский район» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с частью 2 статьи 30, статьей 41 Федерального закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МКДОУ «Солнышко» с.Ключи-Булак.
- 1.2. Положение регламентирует режим занятий и объем максимальной образовательной нагрузки на воспитанников, посещающих Учреждение.
- 1.3. Копия положения размещается на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет» ([солнышко.братск-обр.рф](http://солнышко.братск-обр.рф))

**2. Требования к режиму занятий и объему образовательной нагрузки**

- 2.1. Занятия с воспитанниками проводятся в соответствии с утвержденным расписанием занятий (Приложение 1).
- 2.2. Длительность занятий с воспитанниками раннего возраста от 1,5 до 2 лет составляет 8 минут, от 2 до 3 лет составляет 10 минут.
- 2.3. Занятия с воспитанниками раннего возраста от 1,5 до 2 лет и от 2 до 3 лет проводятся в первую и во вторую половину дня.
- 2.4. Занятия с воспитанниками раннего возраста от 1,5 до 2 лет и от 2 до 3 лет проводятся по подгруппам. Подгруппы воспитанников определяются на основе возраста детей, уровня их нервно-психического развития.
- 2.5. Длительность занятий с воспитанниками от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, с воспитанниками от 4-х до 5-ти лет - 20 минут, с воспитанниками от 5 до 6-ти лет - 20-25 минут, с воспитанниками от 6-ти до 8-ми лет - 30 минут.
- 2.6. Максимальный объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей младшего и среднего возраста составляет 30 и 40 минут соответственно, для детей старшего возраста 5-6 лет и 6-7 лет - 45 минут и 1,5 часа соответственно.
- 2.7. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка.
- 2.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют 10 минут.
- 2.9. Занятия с воспитанниками старшего дошкольного возраста могут проводиться во второй половине дня после дневного сна ежедневно. Их продолжительность составляет не

более 25 - 30 минут в день. В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка.

2.10. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуются в первую половину дня.

### **3. Организация физического воспитания воспитанников**

3.1. Занятия по физическому развитию с детьми второго года жизни проводятся по подгруппам (до 6 детей) 2-3 раза в неделю в групповом помещении в течение 8-10 минут.

3.2. Занятия по физическому развитию с детьми третьего года жизни проводятся по подгруппам (8-12 детей) 2-3 раза в неделю в групповом помещении или физкультурном зале в течение 10-15 минут.

3.3. Занятия по физическому развитию с воспитанниками от 3 до 8 лет проводятся 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшем возрасте - 15 минут, - в среднем возрасте - 20 минут, - в старшем возрасте для детей 5-6 лет - 25 минут, для детей 6-7 лет - 30 минут.

3.4. При благоприятных погодных условиях один раз в неделю занятия по физическому развитию для воспитанников 5 - 8 лет круглогодично проводятся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.5. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 8 лет проводятся на открытом воздухе - на спортивной площадке или групповом участке.

3.6. Занятия по физическому развитию проводит воспитатель согласно расписанию.