

01.09.2022	Объем порции (гр.) сад/ясли	Цена сад	Цена ясли
<b>Завтрак</b>			
Каша молочная манная	200/150	8,58	6,26
Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/5 30/5	6,34	5,54
Печенье	/20		3,8
Чай с сахаром	200/150	1,71	1,12
10-00 Сок	100/100	9,9	9,9
<b>Обед</b>			
Помидор свежий	50/40	7,5	6,00
Суп рассольник со сметаной	200/10 180/8	9,01/2,7	7,89/2,16
Макароны отварные	110/100	5,27	4,14
Гуляш из говядины	70/50	33,92	24,37
Хлеб пшеничный	50/40	4,00	3,20
Компот из суш вишни	180/150	4,18	3,4
<b>Ужин</b>			
Овощное рагу	160/140	12,93	11,1
Хлеб пшеничный	40/30	3,2	2,4
Компот из чернослива	180/150	4,18	3,4
Вафли	30/20	6,84	4,56
Яблоко	/60		8
		120,26	107,86

*Составлено  
Заведующий*



02.09.2022	Объем порции (гр.) сад/ясли	Цена сад	Цена ясли
<b>Завтрак</b>			
Каша молочная ячневая	200/150	9,26	6,82
Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/5 30/5	6,34	5,54
Цикорий	200/150	5,71	4,43
10-00 Сок	100/100	9,9	9,9
<b>Обед</b>			
Суп с домашней лапшой	200/10 180/8	12,65	9,02
Пюре картофельное	110/100	10,87	8,71
Котлета рыбная со сливочным соусом	70/30 50/20	16,3/3,65	10,89/2,49
Хлеб пшеничный	50/40	4,00	3,2
Компот из сухофруктов	180/150	2,97	2,41
<b>Ужин</b>			
Запеканка творожная с повидлом	130/20 120/20	45,18/4,02	37,77/4,02
Хлеб пшеничный	40/30	3,2	2,4
Чай с сахаром	180/150	1,71	1,12
		135,76	108,72

Соловьева  
Заведующий



05.09.2022	Объем порции (гр.) сад/ясли	Цена сад	Цена ясли
<b>Завтрак</b>			
Каша молочная геркулесовая	200/150	9,39	7,03
Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/5 30/5	6,34	5,54
Какао	180/150	7,27	5,46
10-00 Яблоко	100/100	16,5	16,5
<b>Обед</b>			
Огурец свежий	40/40	5,16	5,16
Суп Щи	200/180	6,37	5,23
Плов с курицей	160/140	24,83	19,54
Хлеб пшеничный	50/40	4,00	3,2
Компот из кураги	180/150	6,11	4,98
<b>Ужин</b>			
Омлет натуральный	150/120	18,65	13,99
Помидор свежий	/40		7,5
Хлеб пшеничный	40/30	3,2	2,4
Чай с сахаром	180/150	1,71	1,42
Печенье	30/	5,7	4,12
Зефир	/30		8,16
		115,23	105,81



*Солнышко*

Составлено *В.И. Туга*  
 Заведующий *В.И. Туга*



06.09.2022	Объем порции (гр.) сад/ясли	Цена сад	Цена ясли
<b>Завтрак</b>			
Каша молочная пшеничная	200/150	8,81	6,49
Хлеб пшеничный с повидлом	40/20 30/20	7,22	6,42
Чай с сахаром	200/150	1,71	1,12
10-00 Сок/Апельсин	100/100	9,9	16,8
<b>Обед</b>			
Суп свекольник со сметаной	200/10 180/8	18,03/2,70	12,28/2,16
Гарнир перловый	110/100	5,41	4,22
Котлета мясная с молочным соусом	70/20 50/20	22,35/2,75	30,16/1,64
Хлеб пшеничный	50/40	4,00	3,2
Компот из изюма	180/150	2,86	2,32
<b>Ужин</b>			
Суп молочный гречневый	160/140	10,7	8,00
Хлеб пшеничный	40/30	3,2	2,4
Кисель	180/150	5,04	4,32
Булочка домашняя	60/50	8,18	6,18
		112,86	107,71

Соталовано Шиф  
 Заверующий МКДОУ

07.09.2022	Объем порции (гр.) сад/ясли	Цена сад	Цена ясли
<b>Завтрак</b>			
Каша молочная кукурузная	200/150	9,47	7,11
Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром	40/5/12 30/5/12	14,36	13,56
Цикорий	180/150	5,71	4,43
<b>10-00</b> Апельсин/Компот из конс.фруктов	100/100	16,8	21,95
<b>Обед</b>			
Огурец консервированный	30/30	5,10	5,10
Суп с клецками	200/180	12,15	11,01
Пюре картофельное	110/100	10,87	8,71
Рыба в овощах	70/50	14,47	12,71
Хлеб пшеничный	50/40	4,00	3,2
Напиток лимонный	180/150	4,78	4,21
<b>Ужин</b>			
Макароны отварные с кабачковой икрой	140/30 120/25	3,86/4,8	2,74/4,0
Хлеб пшеничный	40/30	3,2	2,4
Чай с сахаром	180/150	1,71	1,12
Мармелад	30/30	6,72	6,72
Апельсин	/50		8,4
		118,00	117,37





заведующий МКДОУ д/с «Солнышко»

МЕНЮ д/с

08.06.2022

Утверждаю:

Пугач О.Н.

№	Наименование блюда	Выход готового блюда (гр.)	Стоимость готового блюда (руб.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша молочная рисовая	200	11,4
2	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/5	6,34
3	Какао	180	7,27
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
1	Сок	100	9,9
<b>ОБЕД</b>			
1	Суп картофельный с фрикадельками	200	21,79
2	Гарнир гречневый	110	8,04
3	Гуляш из курицы	70	18,09
4	Хлеб пшеничный	50	4,00
5	Компот из вишни	180	4,18
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
1	Овощное рагу	160	12,93
2	Хлеб пшеничный	40	3,2
3	Чай с сахаром	180	1,71
4	Зефир	30	8,16
<b>Итого стоимость питания за день:</b>			<b>117,01</b>



заведующий МКДОУ д/с «Солнышко»

МЕНЮ ясли

08.06.2022

Утверждаю:

Пугач О.Н.

№	Наименование блюда	Выход готового блюда (гр.)	Стоимость готового блюда (руб.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша молочная рисовая	150	9,83
2	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/5	5,54
3	Какао	150	5,46
4	Печенье	20	3,8
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
1	Компот из конс. фруктов (ананас)	100	24,39
<b>ОБЕД</b>			
1	Суп картофельный с фрикадельками	180	14,91
2	Гарнир гречневый	100	6,27
3	Гуляш из курицы	50	13,01
4	Хлеб пшеничный	40	3,2
5	Компот их вишни	150	3,4
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
1	Овощное рагу	140	11,10
2	Хлеб пшеничный	30	2,4
3	Чай с сахаром	150	1,12
4	Зефир	30	8,16
<b>Итого стоимость питания за день:</b>			<b>112,59</b>

заведующий МКДОУ д/с «Солнышко»

Утверждаю:  
Пугач О.Н.

09.06.2022

МЕНЮ д/с



№	Наименование блюда	Выход готового блюда (гр.)	Стоимость готового блюда (руб.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша молочная манная	200	8,58
2	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/5	6,34
3	Чай с лимоном	180/8	1,71/1,56
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
1	Сок	100	9,9
<b>ОБЕД</b>			
1	Суп крестьянский	200	11,72
2	Капуста тушеная	120	7,55
3	Тефтели мясные в томатном соусе	70/50	32,88/3,22
4	Хлеб пшеничный	50	4,00
5	Компот из кураги и чернослива	180	5,06
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
1	Суп рыбный	160	18,09
2	Хлеб пшеничный	40	3,2
3	Напиток из шиповника	180	4,24
4	Вафли	30	6,84
<b>Итого стоимость питания за день:</b>			<b>121,33</b>

заведующий МКДОУ д/с «Солнышко»

Утверждаю:  
Пугач О.Н.

09.06.2022

МЕНЮ д/с



№	Наименование блюда	Выход готового блюда (гр.)	Стоимость готового блюда (руб.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша молочная манная	150	6,26
2	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/5	5,54
3	Чай с лимоном	150/7	1,12/1,37
4	Печенье	20	3,8
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
1	Компот из кон. фруктов (персик)	100	21,95
<b>ОБЕД</b>			
1	Суп крестьянский	180	10,51
2	Капуста тушеная	100	6,44
3	Тефтели мясные в томатном соусе	50/30	25,94/2,43
4	Хлеб пшеничный	40	3,2
5	Компот из кураги и чернослива	150	4,10
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
1	Суп рыбный	140	14,03
2	Хлеб пшеничный	30	2,4
3	Напиток из шиповника	150	3,45
4	Вафли	20	4,56
<b>Итого стоимость питания за день:</b>			<b>117,10</b>

заведующий МКДОУ д/с «Солнышко»

МЕНЮ д/с

Пугач О.Н.  
12.09.2022

Утверждаю:

№	Наименование блюда	Выход готового блюда (гр.)	Стоимость готового блюда (руб.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша молочная манная	200	8,58
2	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/5	6,34
3	Чай с лимоном	180/8	1,71/1,56
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
1	Сок	100	9,9
<b>ОБЕД</b>			
1	Суп крестьянский	200	11,72
2	Капуста тушеная	120	7,55
3	Тефтели мясные в томатном соусе	70/50	32,88/3,22
4	Хлеб пшеничный	50	4,00
5	Компот из кураги и чернослива	180	5,06
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
1	Суп рыбный	160	18,09
2	Хлеб пшеничный	40	3,2
3	Напиток из шиповника	180	4,24
4	Вафли	30	6,84
Итого стоимость питания за день:			121,33



заведующий МКДОУ д/с «Солнышко»

Пугач О.Н.  
12.09.2022

Утверждаю:

№	Наименование блюда	Выход готового блюда (гр.)	Стоимость готового блюда (руб.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша молочная манная	150	6,26
2	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/5	5,54
3	Чай с лимоном	150/7	1,12/1,37
4	Печенье	20	3,8
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
1	Компот из конс. фруктов (персик)	100	21,95
<b>ОБЕД</b>			
1	Суп крестьянский	180	10,51
2	Капуста тушеная	100	6,44
3	Тефтели мясные в томатном соусе	50/30	25,94/2,43
4	Хлеб пшеничный	40	3,2
5	Компот из кураги и чернослива	150	4,10
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
1	Суп рыбный	140	14,03
2	Хлеб пшеничный	30	2,4
3	Напиток из шиповника	150	3,45
4	Вафли	20	4,56
Итого стоимость питания за день:			117,10





заведующий МКДОУ д/с «Солнышко»  
 Утверждаю:  
 Вязем О.Н.  
 13.09.2022  
 МЕНЮ д/с

№	Наименование блюда	Выход готового блюда (гр.)	Стоимость готового блюда (руб.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша молочная пшеничная	200	10,87
2	Хлеб пшеничный, сыр	40/12	11,16
3	Цикорий	180	5,71
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
1	Банан	100	10,5
<b>ОБЕД</b>			
1	Огурец свежий	40	5,16
2	Суп гороховый с сухариками	200/20	10,58/1,6
3	Гарнир рисовый	110	8,02
4	Котлета рыбная со сливочным соусом	70/30	16,3/3,65
5	Хлеб пшеничный	30	2,4
6	Напиток лимонный	180	4,78
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
1	Омлет натуральный	160	18,65
2	Хлеб пшеничный	40	3,2
3	Чай с сахаром	180	1,71
4	Печенье	20	3,8
<b>Итого стоимость питания за день:</b>			118,09



заведующий МКДОУ д/с «Солнышко»  
 Утверждаю:  
 Вязем О.Н.  
 13.09.2022  
 МЕНЮ ясли

№	Наименование блюда	Выход готового блюда (гр.)	Стоимость готового блюда (руб.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша молочная пшеничная	150	8,22
2	Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром	30/5/12	13,56
3	Цикорий	150	4,43
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
1	Банан	100	10,5
<b>ОБЕД</b>			
1	Огурец свежий	40	5,16
2	Суп гороховый с сухариками	180/20	9,47/1,6
3	Гарнир рисовый	100	6,54
4	Котлета рыбная со сливочным соусом	50/20	10,89/2,49
5	Хлеб пшеничный	20	1,6
6	Напиток лимонный	150	4,21
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
1	Помидор свежий	30	4,5
2	Омлет натуральный	140	13,99
3	Хлеб пшеничный	30	2,4
4	Чай с сахаром	150	1,12
5	Печенье	30	5,7
<b>Итого стоимость питания за день:</b>			106,38



заведующий МКДОУ д/с «Солнышко»  
 Утверждаю: Пугач О.Н.  
 14.09.2022

МЕНЮ д/с

№	Наименование блюда	Выход готового блюда (гр.)	Стоимость готового блюда (руб.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша молочная пшеничная	200	8,81
2	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/5	3,2/3,14
3	Чай с сахаром	180	1,71
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
1	Банан	100	10,5
<b>ОБЕД</b>			
1	Помидор свежий	40	6,00
2	Суп Борщ со сметаной	200/8	11,03/2,70
3	Жаркое по-домашнему с говядиной	160	30,82
4	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	30/20	2,4/1,53
5	Компот из сухофруктов	180	2,97
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
1	Суп молочный с вермишелью	160	10,7
2	Хлеб пшеничный	40	3,2
3	Кисель	180	5,04
4	Коржик молочный	40	6,9
<b>Итого стоимость питания за день:</b>			110,65



заведующий МКДОУ д/с «Солнышко»  
 Утверждаю: Пугач О.Н.  
 14.09.2022

МЕНЮ ясли

№	Наименование блюда	Выход готового блюда (гр.)	Стоимость готового блюда (руб.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша молочная пшеничная	150	6,49
2	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/5	2,4/3,14
3	Чай с сахаром	150	1,12
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
1	Банан	100	10,5
<b>ОБЕД</b>			
1	Помидор свежий	40	6,00
2	Суп Борщ со сметаной	180/8	9,33/2,70
3	Жаркое по-домашнему с говядиной	140	24,9
4	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	25/15	2,00/1,15
5	Компот из сухофруктов	150	2,41
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
1	Суп молочный с вермишелью	140	8,29
2	Хлеб пшеничный	30	2,4
3	Кисель	150	4,32
4	Коржик молочный	30	5,46
<b>Итого стоимость питания за день:</b>			92,61



заведующий МКДОУ д/с «Солнышко»

Пугач О.Н.

МЕНЮ д/с

15.06.2022

Утверждаю:

№	Наименование блюда	Выход готового блюда (гр.)	Стоимость готового блюда (руб.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша молочная Дружба	200	11,47
2	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/5	3,2/3,14
3	Какао	180	7,27
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
1	Сок	100	9,9
<b>ОБЕД</b>			
1	Суп картофельный с фрикадельками	200	21,79
2	Гарнир гречневый	110	8,04
3	Котлета куриная с молочным соусом	70/30	17,32/2,75
4	Хлеб пшеничный	50	4,00
5	Компот из изюма	180	2,86
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
1	Азу по-татарски 6/м	160	16,45
2	Хлеб пшеничный	40	3,2
3	Чай с сахаром	180	1,71
4	Вафли	20	4,56
Итого стоимость питания за день:			117,66



заведующий МКДОУ д/с «Солнышко»

Пугач О.Н.

МЕНЮ ясли

15.06.2022

Утверждаю:

№	Наименование блюда	Выход готового блюда (гр.)	Стоимость готового блюда (руб.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша молочная Дружба	150	9,8
2	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/5	2,4/3,14
3	Какао	150	5,46
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
1	Сок	100	9,9
<b>ОБЕД</b>			
1	Суп картофельный с фрикадельками	180	14,91
2	Гарнир гречневый	100	6,27
3	Котлета куриная с молочным соусом	50/20	15,81/1,64
4	Хлеб пшеничный	40	3,2
5	Компот из изюма	150	2,32
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
1	Азу по-татарски 6/м	140	12,95
2	Хлеб пшеничный	30	2,4
3	Чай с сахаром	150	1,12
4	Вафли	20	4,56
Итого стоимость питания за день:			95,88