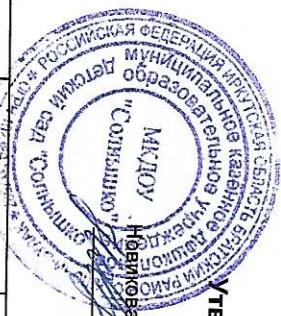


# МЕНЮ

Ясли 10,5 часов



1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
ЯЙЛО ОТВАРНОЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой (РИС) 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧ. С МАСЛОМ 140	КАША РЖЕНВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВ.МАСЛОМ 140/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25	БАТОН С МАСЛОМ 25	БАТОН С МАСЛОМ СЫРОМ 25/10/5	БАТОН С МАСЛОМ 25/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ.МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20/5/10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ С МАСЛОМ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20		МАРМЕЛАД ФРУКТОВЫЙ 20							
<b>II Завтрак</b>									
СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 10	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	РАССОЛЫНИК ПО - ЛЕНИН-ГРАДСКИ 150/5	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 10	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 10	СУП КРЕСТЯНСКИЙ С КРУПой 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150/100/10	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 10	СУП УХА ИЗ РЫБНОЙ КОНСЕРВЫ 150/5
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 140	БОРЩ С МЯСОМ 140	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	БЕЗОСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	СУП С КРУПой И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/25	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНАЯ 50	ВИГУС С КУРИЦЕЙ 160	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 150	АЗУ 160
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОТЛЕТЫ, ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУР 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 110	СОУС МОЛОЧНЫЙ 10	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ 140	СОУС МОЛОЧНЫЙ 5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	РИС ОТВАРНОЙ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ ЖИДКИЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10			ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10					
<b>Полдник</b>									
РАДУ ОВОЩНОЕ (2-й вариант) 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ЯЙЛОМ 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	ВАРЕНИКИ ИЗ ПОЛУФАБРИКАТА ПРОМ. ПРОИЗ-ВА 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 140	ОМЛЕТ С СЫРОМ 140	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 140/5
БЛИНЧИКИ 50/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ 50	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ОЛАДЫ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ 60	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ ЛИП СЛИВКАМИ 150	ПЕЧЕНЬЕ 20