

МЕНЮ

Сад 10,5 часов



1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫЙ (РИС) 160	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧ. С МАСЛОМ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕННАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВ МАСЛОМ 180/40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/5	БАТОН С МАСЛОМ 20	БАТОН С МАСЛОМ СЫРОМ 20/4/5	БАТОН С МАСЛОМ 20/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 25/10/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20/5/10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ С МАСЛОМ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25		МАРМЕЛАД ФРУКТОВЫЙ 20							
II Завтрак									
СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ /СВЕЖИЙ ФРУКТ 100
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 10	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	РАССОЛЫНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ 180/5	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 10	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 10	СУП КРЕСТЯНСКИЙ С КРУПЫЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180/100/10	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 10	СУП УХА ИЗ РЫБНОЙ КОНСЕРВЫ 180
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 170	БОРЩ С МЯСОМ 170	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	БЕФЕОСТАГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	СУП С КРУПЫЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 160/25	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУГЫ 180	КОТЛЕТТА РЫБНАЯ 80	ЕГИГУС С КУРИЦЕЙ 190	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 180	АЗУ 220
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ 160	КОТЛЕТЫ, ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУР 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	РИС ОТВАРНОЙ 120	КОТЛЕТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ ЖИДКИЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
Полдник									
РАГУ ОВОЩНОЕ (2-й вариант) 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ЯЙЦОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 170	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	ВАРЕНИКИ ИЗ ПОЛУФАРИКАТА ПРОМ. ПРОИЗ-ВА 160	ГОЛУБЦЫ ДЕНИВЫЕ 160	ОМЛЕТ С СЫРОМ 160	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 180/5
БЛИНЧИКИ 60/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ 60	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ВАФЛИ 20	ОЛАДЫ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	СЛОЖКА С ПОВИДЛОМ 80	ПЕЧЕНЬЕ 20
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180