

Утверждено  
Заведующий МКДОУ  
«Солнышко»  
Г.Ф. Новикова  
«30» 08 2024 года



Приказ № 264 от «30» августа 2024г.

| Режимные моменты  | Группа раннего<br>возраста с 1 до 3 лет | Младше-средняя группа<br>возраст с 3 до 5 лет | Старше –<br>подготовительная<br>группа возраст с 5 до<br>7 лет |
|---|---|---|--|
| Дома  |   |   |  |
| Подъем, утренний туалет<br>В дошкольном учреждении  | 6.30-7.30                               | 6.30-7.30                                     | 6.30-7.30  |
| 1. Прием детей. Игровая самостоятельная<br>деятельность.<br>Индивидуальная работа с детьми.<br>Художественно-речевая, трудовая<br>деятельность. Подготовка к утренней<br>гимнастике | 8.00-8.40                               | 8.00-8.45                                     | 8.00-8.45  |
| 2. Утренняя гимнастика  | 8.45 – 8.50                             | 8.45 – 8.55                                   | 8.40 – 8.55  |
| 3. Подготовка к завтраку. Гигиенические<br>процедуры. Совместная деятельность   | 8.50 – 9.00                             | 8.55– 9.00                                    | 8.55 – 9.00  |
| 4. Завтрак  | 9.00-9.20                               | 9.00-9.15                                     | 9.00-9.15  |
| 5. Подготовка к организованной  | 9.20.-9-30                              | 9.15-9.30                                     | 9.15-9.30  |

|     |  |   |  |  |
|-----|--|---|--|--|
|     | образовательной деятельности   |   |  |  |
| 7.  | Организованная образовательная деятельность  | 9.30-9.40<br>(1 подгруппа)<br>9.45-9.50.<br>(2 подгруппа) | 9.30-9.50<br>(1 подгруппа)<br>Перерыв 9.50-10.00<br>(2 подгруппа)<br>10.10-10.25 | 9.30-9.55<br>(1 занятие)<br>Перерыв 9.50-10.00<br>(2 занятие)<br>10.10-10.35 |
|     | Второй завтрак   | 9.50-10.00  | 10.00-10.10  | 10.00-10.10  |
| 9.  | Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность   | 10.10 – 10.20   | 10.25-10.35  | 10.35-10.45  |
| 10. | Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей) | 10.20 – 11.20   | 10.35 –11.30   | 10.45 – 11.45  |
| 11. | Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность.   | 11.20-11.30   | 11.30-11-40  | 11.45-11.50  |
| 12. | Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.<br><br>Обед   | 11.50 – 12.30   | 11.40 - 12.20  | 11.50– 12.30   |
| 14. | Подготовка ко сну Дневной сон  | 12.30 – 15.00   | 12.20 –15.00   | 12.30–15.00  |
| 25. | Беседы с родителями. Уход детей домой  | 18.15-18.30   | 18.15-18.30  | 18.15-18.30  |